

# Budstikka

Torsdag 22. november 2018

Abonnement tlf. 32 27 70 80  
kundesenter@budstikka.no

Sentralbordet tlf. 66 77 00 00

Nyhetsstips tlf. 99 59 00 00  
tips@budstikka.no

## Været i dag:

Sandvika kl. 12.00–18.00:

Klarvær. Flau vind,  
1 m/s fra øst.



Solen opp: 08:31 Solen ned: 15:35 Endring: -11.41  
Høyvann: 04:50 og 17:08 Lavvann: 09:48 og 22:32

## Været i morgen:

Sandvika kl. 12.00–18.00:

Klarvær. Stille, 0 m/s  
fra nordøst.



Solen opp: 08:34 Solen ned: 15:33 Endring: -11.46  
Høyvann: 05:32 og 17:52 Lavvann: 10:19 og 23:11



## MALER-stua

STEDET FOR MALING OG TAPET

Slependveien 56 • Slependen • Tlf. 67 52 29 70

Åpent kl. 07.00 - 20.00 (8-18) malerstua@jernia.no



## Lady Supreme Finish

Suveren utflyt, gir panel, listverk, dører og vinduskarmer en jevn og vakker overflate. BEST I TEST Malerens klare favoritt. 3 ltr.

449,-

# Frivillig på fritiden



STÅR PÅ: Eskild Kristigonus Nordby bruker nesten all fritiden sin på frivillighet for Asker Innebandyklubb i Heggedalshallen.

FOTO: EVA GROVEN

## #15

Eskild Kristigonus Nordby  
(24), Asker

Jeg ble lei av fotballen da det ble for seriøst, og etter hvert ble jeg dratt med i Asker Innebandyklubb. Jeg spilte aktivt helt frem til for to år siden, da fikk jeg en skade under foten, og etter det kunne jeg ikke spille mer.

Men det førte ikke at jeg ble noe mindre involvert i klubben. For åtte år siden ble jeg spurt om å være med som ungdomsrepresentant i styret i klubben, samtidig som jeg var trener for et gutter 10-lag. Etter bare ett år trakk styret seg, slik at jeg også ble med på i hovedstyret da jeg ble 18 år.



Budstikka fyller 120 år 10. desember. Her vil du møte 120 av oss som bor i Asker og Bærum i dag i 120 avisdager frem til jubileet.

Jeg mener at det er viktig at unge involverer seg som frivillige i idretten. De må være med på å ta ansvar i klubbene, og ikke la

seg dytte rundt. Du får flere unge til å være med i frivilligheten om de får ansvar. Da blir vi respektert. Lar man de unge slippe til, blir resultatet ofte bra.

Jeg er i Heggedalshallen rundt 20 timer i uken som frivillig. På det meste var jeg involvert i fire lag. Nå er det bare to. Jeg ble også tidenes yngste æresmedlem i klubben.

Jeg tjener ikke penger på dette, men jeg får jo betalt i det at jeg kjenner nesten alle som er i hallen. Bare jeg viser meg i Heggedalshallen, så møter jeg folk jeg kjenner. Det er en verdi i seg selv, og noe jeg setter stor pris på. Målet for A-laget i år, er også opprykk til 1. divisjon.

Tor Bjørnar Holmlund

torbjornar.holmlund@budstikka.no

## 10 kjappe:

VELGER DU ...

<input type="checkbox"/> Marka	eller	<input checked="" type="checkbox"/> sjøen?
<input type="checkbox"/> Platting	eller	<input checked="" type="checkbox"/> gressplen?
<input type="checkbox"/> Konsert	eller	<input checked="" type="checkbox"/> fotballkamp?
<input type="checkbox"/> Storøyodden	eller	<input checked="" type="checkbox"/> Hvalstrand?
<input checked="" type="checkbox"/> Pizza	eller	<input type="checkbox"/> sushi?
<input checked="" type="checkbox"/> Bil	eller	<input type="checkbox"/> kollektivt?
<input type="checkbox"/> Penger	eller	<input checked="" type="checkbox"/> fritid?
<input checked="" type="checkbox"/> Storbyferie	eller	<input type="checkbox"/> strand?
<input checked="" type="checkbox"/> Hund	eller	<input type="checkbox"/> katt?
<input type="checkbox"/> Maks puls	eller	<input checked="" type="checkbox"/> hvilepuls?



7 090012 750010